

Compte rendu

Echange de pratiques

« Approche pluridisciplinaire »

Handi-Pacte Centre - Val de Loire

10/03/2020 de 14h à 17h30

Conseil Départemental 41 - Blois

Déroulé

- 14h** : Retour rapide sur les apports des précédents ateliers + brise-glace
- 14h15** : Emergence et choix des problématiques saillantes à traiter
- 14h30** : Mise en application de la démarche de systémie spatiale sur le cas retenu
- 15h30** : Déclinaison en ateliers sur d'autres cas pratiques
- 16h30** : Echange collectif sur l'apport de l'exercice dans le traitement d'une problématique pluridisciplinaire
- 17h** : Clôture

Rappel du contexte et des constats

Cet atelier d'échange de pratiques s'inscrit dans la poursuite des récents travaux sur la mobilité menés en Centre – Val de Loire dans le cadre du Handi-Pacte. Nous avons abordé cette thématique en quatre temps à partir de plusieurs approches complémentaires :

- **Approche ingénierie (mai 2019)**

A partir d'ateliers d'intelligence collective, nous avons défini ensemble les moments d'un parcours de maintien qui mobilisent une démarche pluridisciplinaire, les acteurs à y associer ainsi que les dispositifs à mobiliser.

- **Approche autour des systèmes relationnels (décembre 2019)**

L'enjeu de ce groupe de travail était de comprendre les rôles des uns et des autres en prenant conscience des biais d'interprétation. Par le biais d'une simulation d'un entretien collectif et les apports de la systémie, nous avons découvert à quel point il était important de rester vigilant sur notre posture, de prendre du recul et surtout de développer une écoute active.

- **Approche à travers une prise de recul individuelle (janvier 2020)**

La journée intitulée « Prise de recul et bienveillance envers soi : comment éviter l'épuisement professionnel ? » a complété notre compréhension de ce qui se joue dans nos perceptions, nos représentations et notre relation à l'autre. Nous nous sommes appuyés pour cela sur l'apport des neurosciences et de de la psychologie positive en particulier.

- **Approche de cas réels soumis à l'intelligence collective (mars 2020)**

L'objectif du présent atelier était d'utiliser une méthode d'intelligence collective (la systémie spatiale) pour nous permettre de trouver les réponses adéquates à une situation vécue par un participant, et de nous enrichir mutuellement.

Brise-glace

Pour ressentir et comprendre à quel point les interdépendances sont fortes dans les systèmes complexes dans lesquels nous évoluons, le Handi-Pacte propose une première expérience à vivre.

Chacun choisit en silence deux personnes dans la salle. Le but de l'exercice est que chacun se positionne ensuite à équidistance de chaque personne choisie. Le collectif va éprouver plus ou moins de difficulté et aura besoin de temps pour se stabiliser...

Cet exercice a montré notre interdépendance et l'impact d'une prise en compte l'autre dans les systèmes.

Atelier de résolution de problématiques à travers la systémie spatiale

Il est ensuite proposé aux participants de réfléchir à une situation bloquante qu'ils rencontrent actuellement. Les conditions préalables pour retenir une situation sont les suivantes :

- ✓ Il s'agit d'une situation complexe pour laquelle vous ne voyez pas de solution logique pour vous en sortir
- ✓ Vous êtes personnellement impliqué dans cette situation.
- ✓ Vous êtes au clair avec le fait de l'exprimer librement au groupe

Chacun va exprimer sa problématique retenue et le groupe va en sélectionner une pour expérimenter la méthode de résolution via la systémie spatiale. Le porteur de la problématique va devoir positionner dans l'espace des principaux éléments du système bloquant qu'il se représente. Chaque élément est incarné physiquement par des participants. Par l'expression des ressentis liés à leur positionnement, et à travers des suggestions de repositionnements dans l'espace, le groupe est invité à percevoir le système en place différemment. Cela permet au porteur de la problématique de percevoir la situation avec du recul et sous un œil nouveau. Il en retire idéalement des idées concrètes pour débloquer la situation.



Merci au Conseil Départemental 41 pour son accueil !

Les différentes étapes de l'exercice

1. Interview d'identification des éléments, personnes et/ou valeurs en jeu dans le système décrit par le porteur de la problématique
2. Emergence et sélection de maximum 6 éléments du système
3. Le porteur choisit les représentants de ces éléments et les positionne dans la salle
4. Les représentants expriment leur ressenti et le « pourquoi »
5. Les représentants suggèrent tour à tour une évolution éventuelle de leur positionnement
6. Le porteur exprime ses ressentis sur cette nouvelle disposition et les explications qui en ont été données
7. Les observateurs commentent l'exercice

Pour aller plus loin...

La cinquième discipline, Peter Senge



Petit manuel d'auto coaching, Philippe Bazin



Constellations familiales, Bert Hellinger



Comment réussir à travailler avec presque tout le monde, Lucy Gill

